

Hældning i procent

Km/t	Tempo pr km	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9.0	06:40	06:56	06:33	06:13	05:56	05:41	05:28	05:16	05:06	04:56	04:47	04:39
9.3	06:26	06:42	06:20	06:02	05:45	05:31	05:19	05:08	04:57	04:48	04:40	04:32
9.7	06:13	06:29	06:08	05:50	05:36	05:22	05:10	05:00	04:50	04:41	04:33	04:25
9.8	06:07	06:22	06:02	05:45	05:31	05:18	05:06	04:55	04:46	04:37	04:30	04:22
10.0	06:01	06:16	05:57	05:41	05:26	05:13	05:02	04:51	04:42	04:34	04:26	04:19
10.1	05:55	06:10	05:52	05:36	05:21	05:09	04:58	04:48	04:39	04:30	04:23	04:16
10.3	05:50	06:04	05:46	05:31	05:17	05:04	04:54	04:44	04:35	04:27	04:20	04:13
10.5	05:44	05:58	05:41	05:26	05:13	05:01	04:50	04:41	04:32	04:24	04:17	04:10
10.6	05:39	05:54	05:36	05:21	05:08	04:57	04:46	04:37	04:29	04:21	04:14	04:07
10.8	05:34	05:48	05:32	05:17	05:04	04:53	04:43	04:34	04:25	04:18	04:11	04:05
10.9	05:29	05:43	05:26	05:13	05:00	04:50	04:40	04:30	04:22	04:15	04:09	04:02
11.1	05:24	05:38	05:22	05:09	04:56	04:46	04:36	04:27	04:20	04:12	04:05	03:59
11.3	05:19	05:33	05:18	05:04	04:53	04:42	04:33	04:24	04:17	04:09	04:03	03:57
11.4	05:15	05:29	05:14	05:01	04:49	04:39	04:30	04:21	04:14	04:07	04:00	03:54
11.6	05:11	05:24	05:09	04:57	04:46	04:35	04:27	04:18	04:11	04:04	03:57	03:52
11.8	05:06	05:19	05:06	04:53	04:42	04:32	04:23	04:15	04:08	04:01	03:55	03:49
11.9	05:02	05:15	05:01	04:50	04:38	04:29	04:20	04:12	04:05	03:59	03:52	03:47
12.1	04:58	05:11	04:58	04:46	04:35	04:26	04:17	04:10	04:03	03:56	03:51	03:45
12.2	04:55	05:07	04:54	04:42	04:32	04:23	04:15	04:07	04:00	03:54	03:48	03:42
12.4	04:51	05:03	04:50	04:39	04:29	04:20	04:12	04:04	03:57	03:51	03:46	03:41
12.6	04:47	04:59	04:46	04:36	04:26	04:17	04:09	04:02	03:55	03:49	03:43	03:38
12.7	04:43	04:55	04:43	04:32	04:23	04:14	04:07	03:59	03:53	03:47	03:41	03:36
12.9	04:40	04:51	04:40	04:29	04:20	04:12	04:04	03:57	03:51	03:44	03:39	03:34
13.0	04:36	04:48	04:37	04:26	04:17	04:09	04:01	03:54	03:48	03:42	03:37	03:32
13.2	04:33	04:45	04:33	04:23	04:14	04:06	03:59	03:52	03:46	03:40	03:35	03:30
13.3	04:30	04:41	04:30	04:20	04:12	04:04	03:56	03:50	03:44	03:38	03:33	03:28
13.4	04:27	04:38	04:27	04:17	04:09	04:01	03:54	03:47	03:41	03:36	03:31	03:26
13.7	04:23	04:35	04:24	04:15	04:06	03:59	03:52	03:45	03:39	03:34	03:39	03:24
13.8	04:20	04:31	04:21	04:12	04:04	03:56	03:49	03:43	03:37	03:32	03:27	03:23

Hældning i procent

Km/t	Tempo pr km	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14.0	04:17	04:28	04:18	04:09	04:01	03:54	03:47	03:41	03:35	03:30	03:25	03:21
14.2	04:14	04:25	04:15	04:07	03:59	03:51	03:45	03:39	03:33	03:28	03:23	03:19
14.3	04:11	04:22	04:12	04:04	03:56	03:49	03:42	03:37	03:31	03:26	03:21	03:17
14.5	04:09	04:19	04:10	04:01	03:54	03:47	03:41	03:34	03:29	03:24	03:19	03:15
14.7	04:06	04:16	04:07	03:59	03:51	03:44	03:38	03:33	03:28	03:23	03:18	03:13
14.8	04:03	04:14	04:05	03:56	03:49	03:42	03:36	03:31	03:26	03:21	03:16	03:12
15.0	04:00	04:11	04:02	03:54	03:47	03:41	03:34	03:29	03:24	03:19	03:14	03:10
15.1	03:58	04:08	03:59	03:52	03:45	03:38	03:33	03:27	03:22	03:17	03:13	03:09
15.3	03:55	04:05	03:57	03:49	03:42	03:36	03:31	03:25	03:20	03:15	03:11	03:07
15.5	03:53	04:03	03:55	03:47	03:41	03:34	03:28	03:23	03:18	03:14	03:10	03:06
15.6	03:51	04:00	03:52	03:45	03:38	03:33	03:26	03:21	03:16	03:12	03:08	03:04
15.8	03:48	03:58	03:50	03:43	03:36	03:30	03:25	03:19	03:15	03:11	03:06	03:03
15.9	03:46	03:56	03:48	03:41	03:34	03:28	03:23	03:18	03:13	03:09	03:05	03:01
16.1	03:44	03:53	03:46	03:39	03:33	03:26	03:21	03:16	03:11	03:08	03:03	03:00
16.3	03:41	03:51	03:44	03:37	03:31	03:24	03:19	03:14	03:10	03:06	03:02	02:58
16.4	03:39	03:49	03:41	03:34	03:29	03:23	03:18	03:13	03:08	03:05	03:00	02:57
16.6	03:37	03:46	03:39	03:33	03:27	03:21	03:16	03:11	03:07	03:03	02:59	02:55
16.7	03:35	03:44	03:37	03:31	03:25	03:19	03:14	03:10	03:05	03:01	02:58	02:54
16.9	03:33	03:42	03:35	03:29	03:23	03:18	03:13	03:08	03:04	03:00	02:56	02:53
17.1	03:31	03:40	03:33	03:27	03:21	03:16	03:11	03:06	03:03	02:58	02:55	02:51
17.2	03:29	03:38	03:31	03:25	03:19	03:14	03:10	03:05	03:01	02:57	02:53	02:50
17.4	03:27	03:36	03:29	03:23	03:18	03:13	03:08	03:04	03:00	02:56	02:52	02:49
17.5	03:25	03:34	03:27	03:21	03:16	03:11	03:06	03:02	02:58	02:55	02:51	02:48
17.7	03:23	03:32	03:26	03:20	03:14	03:10	03:05	03:01	02:57	02:53	02:50	02:47
18.0	03:19	03:28	03:22	03:16	03:11	03:06	03:02	02:58	02:54	02:50	02:47	02:44
18.4	03:16	03:24	03:19	03:13	03:08	03:03	03:00	02:55	02:51	02:48	02:45	02:42
18.7	03:12	03:21	03:15	03:10	03:05	03:01	02:56	02:53	02:49	02:46	02:42	02:40
19.0	03:10	03:18	03:12	03:07	03:02	02:58	02:54	02:50	02:47	02:43	02:40	02:37
19.3	03:06	03:14	03:09	03:04	03:00	02:55	02:51	02:48	02:44	02:41	02:38	02:35